

تم تحميل وعرض المادة من
موقع حل دروسي

www.hldrwsy.com

موقع حل دروسي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتأخير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح ومبسط مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين على موقع حل دروسي

المادة: اللياقة والثقافة الصحية				الصف: السنة الثانية		الفصل: الدراسي الثاني		للعام: ١٤٤٧			
الأسبوع 1		الأسبوع 2		الأسبوع 3		الأسبوع 4		الأسبوع 5		الأسبوع 6	
من ١٤٤٧-٧-٢٩ إلى ١٤٤٧-٨-٣		من ١٤٤٧-٨-٦ إلى ١٤٤٧-٨-١٠		من ١٤٤٧-٨-١٣ إلى ١٤٤٧-٨-١٧		من ١٤٤٧-٨-٢٠ إلى ١٤٤٧-٨-٢٤		من ١٤٤٧-٨-٢٧ إلى ١٤٤٧-٩-٢		من ١٤٤٧-٩-٩ إلى ١٤٤٧-٩-١٣	
الصحة والعافية-مدخل الصحة والعافية الصحة والعافية- محددات الصحة		الصحة والعافية-الأمراض المعدية وغير المعدية الصحة والعافية-نمط الحياة الصحية الصحة والعافية-مصادر المعلومات الصحية		الصحة والعافية-تعزيز نواتج التعلم الصحة والعافية-تقويم مخرجات الوحدة النشاط البدني-مدخل إلى الخمول البدني		النشاط البدني-الخمول البدني والأمراض المزمنة النشاط البدني-أنواع ومستويات النشاط البدني النشاط البدني-هرم النشاط البدني		النشاط البدني-فوائد النشاط البدني الصحية النشاط البدني-معوقات ومحفزات لممارسة النشاط البدني النشاط البدني-التنقيتات في النشاط البدني والرياضي		النشاط البدني-وصفة النشاط البدني النشاط البدني-تعزيز نواتج التعلم	
الأسبوع 7		الأسبوع 8		الأسبوع 9		الأسبوع 10		الأسبوع 11		الأسبوع 12	
من ١٤٤٧-٩-١٦ إلى ١٤٤٧-٩-٢٠		من ١٤٤٧-٩-٢٣ إلى ١٤٤٧-٩-٢٧		من ١٤٤٧-٩-٢٨ إلى ١٤٤٧-١٠-٢		من ١٤٤٧-١٠-٩ إلى ١٤٤٧-١٠-١٣		من ١٤٤٧-١٠-١٦ إلى ١٤٤٧-١٠-٢٠		من ١٤٤٧-١٠-٢٣ إلى ١٤٤٧-١١-٦	
النشاط البدني-تقويم مخرجات الوحدة اللياقة البدنية-مدخل اللياقة البدنية اللياقة البدنية-قياس اللياقة البدنية		اللياقة البدنية-برنامج اللياقة البدنية الشخصي اللياقة البدنية-برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن اللياقة البدنية-تعزيز نواتج التعلم		اللياقة البدنية-تقويم مخرجات الوحدة التغذية-النظام الغذائي الصحي التغذية-السرعات الحرارية		التغذية-إدارة الوزن التغذية-تعزيز نواتج التعلم التغذية-تقويم مخرجات الوحدة		السلامة الشخصية-مدخل السلامة الشخصية السلامة الشخصية-السلامة المرورية السلامة الشخصية-الحالات الطبية الطارئة		السلامة الشخصية- الإسعافات الأولية السلامة الشخصية- خدمات الرعاية الصحية السلامة الشخصية- تعزيز نواتج التعلم	
الأسبوع 13		الأسبوع 14		الأسبوع 15		الأسبوع 16		الأسبوع 17		الأسبوع 18 و 19	
من ١٤٤٧-١١-٦ إلى ١٤٤٧-١١-٢٠		من ١٤٤٧-١١-٢٣ إلى ١٤٤٧-١١-٢٧		من ١٤٤٧-١١-٣٠ إلى ١٤٤٧-١٢-٤		من ١٤٤٧-١٢-١٨ إلى ١٤٤٧-١٢-٢٢		من ١٤٤٧-١٢-٢٥ إلى ١٤٤٧-١٢-٢٩		الأسبوع ١٨: من ١٤٤٧-١٢-٢٨ إلى ١٤٤٨-١-٣	
السلامة الشخصية- تقويم مخرجات الوحدة الصحة النفسية-مدخل الصحة النفسية الصحة النفسية- اضطرابات الصحة النفسية		الصحة النفسية-الضغوط النفسية الصحة النفسية-تعزيز نواتج التعلم الصحة النفسية-تقويم مخرجات الوحدة		الوقاية من المخدرات والتدخين-مدخل المؤثرات العقلية الوقاية من المخدرات والتدخين-التعاطي والإدمان		الوقاية من المخدرات والتدخين- منتجات التبغ وأضرارها الوقاية من المخدرات والتدخين- أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض الوقاية من المخدرات والتدخين- تعزيز نواتج التعلم		الوقاية من المخدرات والتدخين-تقويم مخرجات الوحدة القياس القبلي-التعرف على مستوى الطلبة للمفاهيم التي سوف يتم دراستها في موضوعات الوحدات التعليمية		اختبارات شفوية وعملية	
										الأسبوع ١٩: من ١٤٤٨-١-٦ إلى ١٤٤٨-١-١٠	
										اختبارات نهائية	

الإجازات:

١- يوم التأسيس ١٤٤٧/٩/٢٠ - ٢- إجازة عيد الفطر من ١٤٤٧/٩/١٦ إلى ١٤٤٧/٩/٢٠ - ٣- إجازة عيد الأضحى من ١٤٤٧/١٢/٢٧ إلى ١٤٤٧/١٢/٣٠ - ٤- الاختبارات النهائية من ١٤٤٨/١/١٣