

نم تحميل وعرض المادة من موقع حل دروسي

www.hldrwsy.com

موقع حل دروسي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتأخير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح ومبسط مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين على موقع حل دروسي

وزارة التعليم

الصف: الثاني ثانوي		توزيع منهج مادة لمادة اللياقة والثقافة الصحية				الفصل الدراسي الاول ١٤٤٧ هـ	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ
الأحد	٣/٠١	مدخل الصحة والعافية	٣/٠٨	نمط الحياة الصحية	٣/١٥	مدخل إلى الخمول البدني	٣/٢٢
الاثنين	٣/٠٢		٣/٠٩		٣/١٦		٣/٢٣
الثلاثاء	٣/٠٣	محددات الصحة	٣/١٠	نمط الحياة الصحية	٣/١٧	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٣/٢٤
الأربعاء	٣/٠٤	الأمراض المعدية وغير المعدية	٣/١١	مصادر المعلومات الصحية	٣/١٨	أنواع ومستويات النشاط البدني	٣/٢٥
الخميس	٣/٠٥		٣/١٢		٣/١٩		٣/٢٦
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ
الأحد	٣/٢٩	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٤/٠٦	مدخل اللياقة البدنية	٤/١٣	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	٤/٢٠
الاثنين	٣/٣٠		٤/٠٧		٤/١٤		٤/٢١
الثلاثاء	٤/٠١	إجازة اليوم الوطني	٤/٠٨	قياس اللياقة البدنية	٤/١٥	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	٤/٢٢
الأربعاء	٤/٠٢	وصفة النشاط البدني	٤/٠٩	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	٤/١٦		٤/٢٣
الخميس	٤/٠٣		٤/١٠		٤/١٧		٤/٢٤
اليوم	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ
الأحد	٤/٢٧	السعرات الحرارية	٥/٠٤	مدخل السلامة الشخصية	٥/١١	الحالات الطبية الطارئة	٥/١٨
الاثنين	٤/٢٨		٥/٠٥		٥/١٢		٥/١٩
الثلاثاء	٤/٢٩	إدارة الوزن	٥/٠٦	السلامة المرورية	٥/١٣	الحالات الطبية الطارئة	٥/٢٠
الأربعاء	٤/٣٠	إدارة الوزن	٥/٠٧	السلامة المرورية	٥/١٤	الإسعافات الأولية	٥/٢١
الخميس	٥/٠١		٥/٠٨		٥/١٥		٥/٢٢
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	الأسبوع الخامس عشر	تاريخ
الأحد	٥/٢٥	مدخل الصحة النفسية	٥/٣١	إجازة الخريف	٦/٠٩	اضطرابات الصحة النفسية	٦/١٦
الاثنين	٥/٢٦		٦/١٠			٦/١٧	
الثلاثاء	٥/٢٧	مدخل الصحة النفسية	٦/١١			٦/١٨	مدخل المؤثرات العقلية
الأربعاء	٥/٢٨	اضطرابات الصحة النفسية	٦/١٢			٦/١٩	
الخميس	٥/٢٩		٦/١٣			٦/٢٠	إجازة إضافية
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ
الأحد	٦/٢٣	إجازة إضافية	٧/٠١	منتجات التبغ وأضرارها	٧/٠٨	مراجعة عامة	٧/١٥
الاثنين	٦/٢٤	التعاطي والإدمان	٧/٠٢		٧/٠٩		
الثلاثاء	٦/٢٥		٧/٠٣	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	٧/١٠		
الأربعاء	٦/٢٦	منتجات التبغ وأضرارها	٧/٠٤	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	٧/١١		
الخميس	٦/٢٧		٧/٠٥		٧/١٢		
تواريخ مهمة							
تواريخ مهمة	٣/٠١	بداية الدراسة للفصل الدراسي الاول	٥/٣٠	بداية إجازة الخريف	٦/٢٠	إجازة إضافية	٧/٢٠
	٤/٠١	إجازة اليوم الوطني	٦/٠٨	نهاية إجازة الخريف	٦/٢٣	إجازة إضافية	٧/٢٨
	٤/٢٠	إجازة إضافية	٦/٠٩	بداية الدراسة بعد إجازة الخريف	٧/١٥	اختبارات نهائية الفصل الدراسي الاول	٧/٢٩
معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة:						

توزيع المنهج للفصل الدراسي الاول - للعام 1447هـ

الصف: الثاني ثانوي		توزيع منهج منطقة مكة والمدينة وجدة والطائف				الفصل الدراسي الاول ١٤٤٧هـ	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ
الأحد	٣/٠٨	مدخل الصحة والعافية	٣/١٥	نمط الحياة الصحية	٣/٢٢	مدخل إلى الخمول البدني	٣/٢٩
الاثنين	٣/٠٩		٣/١٦		٣/٢٣		٣/٣٠
الثلاثاء	٣/١٠	محددات الصحة	٣/١٧	نمط الحياة الصحية	٣/٢٤	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٤/٠١
الأربعاء	٣/١١	الأمراض المعدية وغير المعدية	٣/١٨	مصادر المعلومات الصحية	٣/٢٥	أنواع ومستويات النشاط البدني	٤/٠٢
الخميس	٣/١٢		٣/١٩		٣/٢٦		٤/٠٣
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ
الأحد	٤/٠٦	محفزات ومعوقات ممارسة النشاط البدني	٤/١٣	مدخل اللياقة البدنية	٤/٢٠	إجازة إضافية	٤/٢٧
الاثنين	٤/٠٧		٤/١٤		٤/٢١		٤/٢٨
الثلاثاء	٤/٠٨	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٤/١٥	قياس اللياقة البدنية	٤/٢٢	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	٤/٢٩
الأربعاء	٤/٠٩	وصفة النشاط البدني	٤/١٦	برنامج اللياقة البدنية الشخصي	٤/٢٣	برنامج التدريب الرياضي للتحكم بالوزن	٤/٣٠
الخميس	٤/١٠		٤/١٧		٤/٢٤		٥/٠١
اليوم	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ
الأحد	٥/٠٤	إدارة الوزن	٥/١١	السلامة المرورية	٥/١٨	الإسعافات الأولية	٥/٢٥
الاثنين	٥/٠٥		٥/١٢		٥/١٩		٥/٢٦
الثلاثاء	٥/٠٦	إدارة الوزن	٥/١٣	السلامة المرورية	٥/٢٠	الإسعافات الأولية	٥/٢٧
الأربعاء	٥/٠٧	مدخل السلامة الشخصية	٥/١٤	الحالات الطبية الطارئة	٥/٢١	خدمات الرعاية الصحية	٥/٢٨
الخميس	٥/٠٨		٥/١٥		٥/٢٢		٥/٢٩
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	الأسبوع الخامس عشر	تاريخ
الأحد	٦/٠٩	اضطرابات الصحة النفسية	٦/١٦	مدخل المؤثرات العقلية	٦/٢٣	إجازة إضافية	٦/٣٠
الاثنين	٦/١٠		٦/١٧		٦/٢٤		٦/٣١
الثلاثاء	٦/١١	الضغوط النفسية	٦/١٨	مدخل المؤثرات العقلية	٦/٢٥	التعاطي والإدمان	٦/٢٦
الأربعاء	٦/١٢	مدخل المؤثرات العقلية	٦/١٩	إجازة إضافية	٦/٢٦	التعاطي والإدمان	٦/٢٧
الخميس	٦/١٣		٦/٢٠		٦/٢٧		٦/٢٨
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ
الأحد	٧/٠١	التعاطي والإدمان	٧/٠٨	منتجات التبغ وأضرارها	٧/١٥	الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية	٧/٢٢
الاثنين	٧/٠٢		٧/٠٩		٧/١٦		٧/٢٣
الثلاثاء	٧/٠٣	منتجات التبغ وأضرارها	٧/١٠	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	٧/١٧		٧/٢٤
الأربعاء	٧/٠٤	منتجات التبغ وأضرارها	٧/١١	أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	٧/١٨		٧/٢٥
الخميس	٧/٠٥		٧/١٢		٧/١٩		٧/٢٦
تواريخ مهمة							
تواريخ مهمة	٣/٠٨	بداية الدراسة للفصل الدراسي الاول	٥/٣٠	بداية إجازة الخريف	٦/٢٠	إجازة إضافية	٧/٢٠
	٤/٠١	إجازة اليوم الوطني	٦/٠٨	نهاية إجازة الخريف	٦/٢٣	إجازة إضافية	٧/٢٨
	٤/٢٠	إجازة إضافية	٦/٠٩	بداية الدراسة بعد إجازة الخريف	٧/١٥	اختبارات نهاية الفصل الدراسي الاول	٧/٢٩
معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة:						