

نعم تحميل وعرض المادة من

موقع حل دروسي

[www.hldrwsy.com](http://www.hldrwsy.com)

موقع حل دروسي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتفاصيل وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح ومبسط مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين على موقع حل دروسي

# الرعاية الصحية

## القسم الثاني

### أوراق عمل - اختبارات قصيرة

أسم الطالب /

إعداد المعلم  
بندر المطيري

قياس /تسجيل الطول والوزن ومحيط الرأس	الدرس ١-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٧٩ - ١٩٥	رقم الصفحة في الكتاب

س / ما القياسات الثلاثة التي تؤخذ بانتظام للرضيع

- ١- ٢- ٣-

س / ما أهمية أخذ قياسات الطول والوزن ؟

س / ما الحالة الدماغية التي يشير إليها محيط رأس الرضيع فوق الرتبة المئوية ٩٥ ؟

- ١- أنواع الموازين :- ٢- ٣-

كيفية قياس محيط رأس الرضيع وتسجيله	كيفية قياس طول الرضيع وتسجيله	كيفية قياس وزن الرضيع وتسجيله

ضبط وضعية المريض	الدرس ٢-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٩٥ - ٢٠٠	رقم الصفحة في الكتاب

\*وضعيات الفحص الأكثر شيوعا

الاستخدام و خطواتها	الوضعية
	١-وضعية الاضطجاع الأفقي ( الاستلقاء )
تستخدم لفحص أو علاج الظهر والعمود الفقري -يستلقي المريض على بطنه ويدير رأسه إلى أحد الجانبين -يمكن ثني الذراعين عند مستوى المرفقين - توضع ملاءة فوق المريض	
	٣-وضعية سيمز ( على الجنب الأيسر )
	٤-وضعية الركبة - الصدر
تستخدم لتسهيل التنفس وتخفيف التوتر وتشجيع التصريف -يستلقي المريض على ظهره - يرفع الرأس في احد ثلاث وضعيات ١- ٢- ٣- -تمد الارجل وتبسط على طاولة - تستخدم ملاءة لتغطية المريض	
	٦-وضعية استئصال الحصاة
مشابهة لوضعية استئصال الحصاة ، لكن المريض على سرير أو طاولة بدون ركاب -تكون رجلا المريض مباعدتين لكنهما ممدودتان بشكل مسطح -ثني الركبتان - يستر المريض	٧-
	٨-وضعية النكوس أو ترندلينبورغ
	٩-وضعية الإثناء والتدلي ( في طب المستقيم والشرج )

الاستقصاء عن اضطرابات الرؤية	الدرس ٣-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠١ - ٢٠٢	رقم الصفحة في الكتاب

س / يجرى اختبار فحص الرؤية لقياس ماذا ؟

\* يجب عند إجراء أي اختبار لقياس حدة البصر في .....  
و .....

متى يجب إحالة المريض إلى طبيب العيون لإجراء فحص موسع ؟

- ١  
-٢  
-٣  
-٤

ماهي مخططات حدة البصر ؟

تختبر العيوب في رؤية الألوان أو عمى الألوان باستخدام .....

المصطلح	تعريفه
الحسر	
مد البصر	
منظار العين	
مقياس ضغط العين	

المساعدة في الفحص الطبي	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٢ - ٢٠٥	رقم الصفحة في الكتاب

• تستخدم أربع تقنيات أثناء الفحص :

١- ٢- ٣- ٤-

التقنية	تعريفها
	يتأمل الطبيب المريض بعناية لملاحظة أشياء مثل لون الجلد والطفح الجلدي و الزوائد و التورم والندبات والتشوهات وسحنة المريض العامة
الجس	
القرع	
الأصغاء	

• المعدات :-

المعدة	تعريفها
	أداة ذات مرآة في أحد طرفيها تستخدم لفحص الحنجرة أو صندوق الصوت
منظار العين	
منظار الأذن	
	أداة تستخدم لفحص المنعكسات الوترية
منظار القولون السييني	
المنظار	
	أداة تستعمل لقياس ضغط الدم
السماعة الطبية	
خافض اللسان	

تابع - المساعدة في الفحص الطبي	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٥ - ٢٠٧	رقم الصفحة في الكتاب

• ماهي خطوات منع انتشار العدوى ؟

-١

-٢

-٣

• اذكر الاختبارات الخمسة الأكثر شيوعا والتي تجرى قبل الفحص السريري ؟

-١

-٢

-٣- اجراء اختبار قياس السمع

-٤

-٥

الإجراءات المتبعة أثناء الفحص وبعد الفحص	
بعد الفحص	اثناء الفحص

المساعدة في الجراحة الصغرى و إزالة الغرز	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٨ - ٢١١	رقم الصفحة في الكتاب

الأدوات أو المعدات الأساسية التي يمكن استخدامها في الجراحة أو الإجراء :- انظر الشكل ٢٥-٤ ص ٢٠٩	
تعريفها	الأداة
أدوات تتكون من مقبض وشفرة قاطعة ، تستعمل لشق ( قطع ) الجلد و الأنسجة	المقصات الجراحية
	المرقنات
أدوات ذات نتوء مدبب واحد أو أكثر ( أسنان ) عند طرفيه ، يستخدم لإمساك الأنسجة	
الأدوات المستخدمة لتثبيت أو سحب شفتي أو جوانب الجرح أو الشق	
	مواد الغرز
أدوات خاصة تستخدم لتثبيت الإبرة أو دعمها أثناء إدخال الغرز	
	الإبر
	مقص المضاد

\*الاجراء المتبع عند تحضير المريض ..... و .....

الخطوات المتبعة لتجهيز جلد المريض قبل الجراحة الصغرى :-

١-

٢-

٣-

٤- التخدير ( أما حقن سائل أو رذاذ على سطح الجلد ) توضع على جانب الطبق المعقم

تابع المساعدة في الجراحة الصغرى و إزالة الغرز	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢١١ - ٢١٥	رقم الصفحة في الكتاب

دور المساعد الطبي اثناء الجراحة وبعد الجراحة :-	
أثناء الجراحة	بعد الجراحة

س / هل تتطلب إزالة الغرز تقنية تعقيم ؟ علل إجابتك

تسجيل وتركيب جهاز تخطيط كهربية القلب	الدرس ٤-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢١٦ - ٢٢٢	رقم الصفحة في الكتاب

- العقدة Node هي .....
- \*تنتقل النبضة إلى العقدة الأذينية البطينية عبر مجموعة من الالياف تسمى .....
- \*يسجل جهاز تخطيط القلب حركة النبضة الكهربائية على شكل سلسلة موجات تعرف .....
- تحدث الموجة P .....
- تمثل الموجه QRS .....
- تمثل الموجة T .....

س / سم التصنيفات الثلاثة للمتجهات المستخدمة في مخطط كهربائية القلب ، وماذا يسجل كل واحد منها ؟

- ١
- ٢
- ٣

س / ما الصنفان الرئيسان لأجهزة تخطيط القلب ؟

- ١
- ٢

التعامل مع الأدوية	الدرس ٤-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٢٢ - ٢٢٨	رقم الصفحة في الكتاب

• الدواء هو .....

أشكال الأدوية :-		
١- السوائل	٢- المواد الصلبة	٣- المواد شبه الصلبة

صف الطرائق الآتية لإعطاء الأدوية :-	
الطريقة	وصفها
موضعي	
وريدي	
فموي	
استنشاق	
شرحي	

س / ما المعلومات التي يجب جمعها قبل إعطاء أي دواء ؟

س / الطرائق الأربع للحقن هي ..... و ..... و .....

س / ما الصحيحيات الستة ؟

- ١- .....  
٢- .....  
٣- المريض الصحيح  
٤- .....  
٥- الطريقة الصحيحة أو طريقة الأعطاء ٦- .....

الفصل ٤ مهارات المساعد الطبي	تقوم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٧٨ - ٢٢٨	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (كل فقرة نصف درجة)

١- تستخدم هذه الوضعية في لتسهيل التنفس والتوتر وتشجيع التصريف وفحص الرأس والرقبة :			
أ/ وضعية فاوولر	ب/ وضعية سيمز	ج/ وضعية الركبة	د/ وضعية الاستلقاء
٢- يستخدم الطبيب يديه أو أصابعه ليشر بنواحي الجسم المختلفة :			
أ/ الجس	ب/ الملاحظة	ج/ القرع	د/ الإصغاء
٣- هو عيب في الرؤية القريبة :			
أ/ الحسر	ب/ مد البصر	ج/ قصر النظر	د/ ضغط العين
٤- أداة تستخدم لفحص القنوات الداخلية للجسم :			
أ/ منظار الاذن	ب/ المنظار	ج/ منظار العين	د/ منظار القالون السيئي
٥- تمثل عودة استقطاب البطينين أو فترة التعافي في البطينين قبل حدوث تقلص آخر :			
أ/ الموجة P	ب/ الموجة QRS	ج/ الموجة T	د/ الموجة RS
٦- هي الأدوات المستخدمة لتثبيت أو سحب شفتي أو جوانب الجرح أو الشق :			
أ/ المرقنات	ب/ ملاقط الشظايا	ج/ المعبدات	د/ مقص الضمادة
٧- تسجل زوايا النبضة الكهربائية من نقطة مركزية داخل القلب الى مواضع محددة على مقدمة الصدر :			
أ/ المتجهات المعيارية	ب/ متجهات الجهد المعزز	ج/ متجهات الصدر والبركية الستة	د/ جميع ما سبق
٨- من طرق إعطاء الأدوية ويطبق مباشرة على سطح الجلد :			
أ/ فموي	ب/ شرجي	ج/ موضعي	د/ الاستنشاق
٩- من أنواع الحقن وتكون الحقنة تحت الطبقة العلوية من الجلد ومن امثلتها اختبار التحسس :			
أ/ تحت الجلد	ب/ عضلي	ج/ وريدي	د/ داخل الادمة
١٠- يوفر معلومات عن التخزين الصحيح والتحذيرات الخاصة مثل عدم مضغ الكبسولات أو سحقها وتناول الدواء مع الطعام :			
أ/ عمل الدواء	ب/ استخدامات الدواء	ج/ الجرعة	د/ إعطاء الدواء
١١- الكبسولة و الأقراص و قرص المص والمغلف المعوي أمثلة على اشكال الأدوية :			
أ/ السوائل	ب/ المواد لصلبة	ج/ المواد شبه الصلبة	د/ المواد الغازية
١٢- من الأمثلة على اشكال الأدوية شبه الصلبة :			
أ/ المرهم	ب/ الكريم	ج/ التحميلة	د/ جميع ما سبق

السؤال الثاني / أذكر أربع من المعلومات التي يجب جمعها قبل إعطاء أي دواء ؟ درجة واحدة

- ١-  
٢-  
٣-  
٤-

السؤال الثالث ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٥ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
13	هي منطقة من عضلة القلب قرب القسم العلوي من الأذنين الأيمن	أ ( )	المرقنات
14	مجموعة خاصة من الأدوات المنحنية أو المستقيمة تكون مسننة النهايات تستخدم لضغط الاوعية الدموية	ب ( )	السماعة الطبية
15	عقار يستخدم للعلاج أو الوقاية من مرض أو حالة ما	ج ( )	العقدة
16	أداة تستخدم للاستماع إلى أصوات أعضاء الجسم الداخلية	د ( )	الدواء
17	يستمع الطبيب إلى الأصوات الصادرة من داخل جسم المريض	هـ ( )	الأصغاء

السؤال الرابع : ظلّل حرف (A) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (B) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٦ درجات)

السؤال	صح أو خطأ
18	ينبغي إجراء اختبار فحص حدة البصر في غرفة مضياء جيدا
19	الحالة الدماغية التي يشير اليها محيط رأس الرضيع فوق الرتبة المئوية ٩٥ هو تراكم السوائل حول الدماغ
20	وضعية الركبة والصدر تستخدم في الفحوصات المهبلية والقسطرة البولية
23	يمكن إعطاء الاستنشاق عبر كبسولات أو أقراص
24	تتطلب إزالة الغرز اتباع تقنية تعقيم صارمة
25	توفر الهيئة العامة السعودية للغذاء والدواء قوائم بالأدوية المتوفرة في المملكة العربية السعودية

السؤال الخامس الجانب العملي / ماذا تمثل الصور الموضحة ادناه : (نصف درجة لكل فقرة) (درجتان)  
 ( قياس وزن الرضيع - قياس محيط رأس الرضيع - وضعية الاستلقاء - وضعية الانكباب - جهاز تخطيط القلب - أدوات إزالة الغرز )

			

حفظ الملفات	الدرس ٥ - ١	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٩ - ٢٤١	رقم الصفحة في الكتاب

• حفظ الملفات هو .....

تعتبر طرق حفظ الملفات الصحيحة لسجل ضرورية لسببين رئيسين :-

-١

-٢

س- ماهو النظام الأكثر شيوعا في حفظ الملفات ؟ وكيف طريقته ؟

\*من أمثلة أنظمة حفظ الملفات باستخدام الترميز اللوني :-

-١

-٢

س / في تخزين الملفات اليدوي نقاط يجب مراعاتها ماهي ؟

..... هو سجل قيد الاستخدام حاليا لان المستشفى تعين المريض في الوقت الراهن

..... هو سجل لمريض لم يعاين لسنوات عدة

..... هو سجل لمريض توفي ، أو نقل إلى طبيب أو منشأة أخرى

..... السجلات الصحية الإلكترونية هي

..... الملف الصحي الموحد هو

استخدام الهاتف و جدولة المواعيد	الدرس ٢-٥ / ٣-٥	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٤٢ - ٢٥٣	رقم الصفحة في الكتاب

الانطباع التي تتركه بعد المحادثة سيؤثر على المريض لذا من الضروري أن تكون :-

- ١- ٢- دبلوماسيا
- ٣- ٤- ٥-

لفزر المكالمات يجب عليك الحصول على معلومات محددة وتشمل:

- ١- ٢-
- ٣- ٤-

..... هو عملية تقييم الموقف وتحديد أولويات العلاج

بوابات المرضى هي .....

عند تلقي رسالة هاتفية، ما العناصر الستة التي يجب أن تحتويها الرسائل دائماً؟

- ١- ٢- رقم الهاتف
- ٣- ٤-
- ٥- الأجراء اللازم
- ٦-

كيف يمكن التواصل مع مريض يغيب عن المواعيد بشكل متكرر؟

تعبئة السجلات و الاستمارات الطبية	الدرس ٥-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٥٩ - ٢٥٤	رقم الصفحة في الكتاب

المعلومات التي ترد في استمارة معلومات المريض :-

- ١- .....  
٢- عنوان المريض  
٣- .....  
٤- .....  
٥- .....  
٦- مكان عمل المريض  
٧- .....  
٨- .....

التاريخ الطبي هي .....

الأجزاء الأساسية في تسجيل التاريخ الطبي في الاستمارة :	
معلومات عامة	
التاريخ المرضي للعائلة	
التاريخ الطبي للمريض	
التاريخ الشخصي / الاجتماعي	
يشمل وصف دقيق للعلامات و الاعراض التي يعاني منها المريض حاليا ، والعلاجات السابقة	
الفحص الطبي	
التشخيص ، التنبؤ ، العلاج	

كتابة خطابات العمل	الدرس ٥-٥	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٦٥ - ٢٦٠	رقم الصفحة في الكتاب

أنواع الخطابات :	
خطاب الموعد	
خطاب الاستدعاء	
يرسل إلى متخصص آخر لطلب فحص مريض معين ، يستخدم كإحالة إلى طبيب أو معالج	
خطاب الاستفسار	

#### أجزاء الخطاب :-

- |              |                |                  |
|--------------|----------------|------------------|
| ١-           | ٢- سطر التاريخ | ٣-               |
| ٤-           | ٥-             | ٦-المتن          |
| ٧-           | ٨-             | ٩- الأحرف الأولى |
| للشخص المرجع | ١٠-            |                  |

س / ما الذي يحتويه متن الخطاب ؟

مهمة أدائية / صياغة خطاب بالطريقة العمودية المعدلة إلى مدير مجمع الصديق الطبي للمشاركة في مؤتمر الرعاية الصحية .

تعبة استمارات التأمين	الدرس ٥-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٦٦ - ٢٧٤	رقم الصفحة في الكتاب

• لا يمكن الإفصاح عن المعلومات الطبية السرية ما لم يوقع المريض على تصريح بالإفصاح عن المعلومات لشركات التأمين ( صح أو خطأ )

• عند تعبئة استمارة التأمين ، ما عليك سوى تضمين معلومات موجزة مختصرة ( صح أو خطأ )

س/ اذكر اسم المنظمة التي طورت نظام ترميز للتشخيص ؟

ما هو كود ICD - 10 - AM ؟

## ٧:٥ نظام حفظ السجلات المالية

البيان اليومي هو.....

سجل الحساب - المقبوضات هو.....

..... هي سجل إجمالي للرعاية المقدمة للمريض وسجل مالي لحسابه

ما المقصود بـ ROA .....

• تستخدم مختلف أنظمة حفظ السجلات المالية في منشآت الرعاية الصحية بما في ذلك سجلات الخدمات المقدمة والمدفوعات والأرصدة ( صح أو خطأ )

• يمنح تعلم مهارات الأعمال والمحاسبة لعضو الرعاية الصحية القدرة على الاختيار من بين مجموعة متنوعة من وظائف الرعاية الصحية ( صح أو خطأ )

الفصل ٥ مهارات الأعمال والحاسبة	تقويم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٨ - ٢٨٠	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (كل فقرة درجة درجة)

١- هو سجل قيد الاستخدام حالياً لان المستشفى تعين المريض في الوقت الراهن:			
أ/ السجل النشط	ب/ السجل المغلق	ج/ السجل غير النشط	د/ السجل المهمل
٢- أنظمة السجلات الصحية الإلكترونية تعرف بـ :			
أ/ بوابات المرضى	ب/ البريد الصوتي	ج/ خدمات الرد	د/ المجيب الآلي
٣- هو استثمار مهمة تستخدم في جميع مؤسسات الرعاية الصحية حيث تساعد المعلومات الواردة في هذه الاستثمارة الطبيب على تقديم رعاية أفضل :			
أ/ الفحص الطبي	ب/ التاريخ الطبي	ج/ التشخيص	د/ العلاج
٤- خطاب يستخدم لإعلام المريض بموعد محدد ويجب تضمين جميع المعلومات بما فيها الوقت والتاريخ واليوم :			
أ/ خطاب الاستدعاء	ب/ خطاب الموعد	ج/ خطاب الاستشارة	د/ خطاب الاستفسار
٥- من أجزاء الخطاب هو الرسالة التي ينقلها الخطاب وتتضمن معظم الخطابات ثلاث فقرات :			
أ/ ترويسة الخطاب	ب/ العنوان الداخلي	ج/ المتن	د/ سطر الموضوع
٦- سجل يومي لجميع المرضى المعانين وجميع الرسوم المستحقة وجميع المدفوعات المستلمة :			
أ/ اسجل الحساب	ب/ قسيمة الدفع	ج/ البيان اليومي	د/ بطاقة الحساب
٧- يفحص الطبيب جميع أجهزة الجسم ويسجل الموجودات الإيجابية والسلبية والفحوصات المخبرية			
أ/ التاريخ الطبي للمريض	ب/ العلة	ج/ التنبؤ	د/ الفحص الطبي
٨- لفرز المكالمات يجب عليك الحصول على معلومات محددة وتشمل:			
أ/ اسم المتصل	ب/ رقم المريض	ج/ تاريخ الميلاد	د/ جميع ما سبق

السؤال الثاني ظلل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (i)	حرف الإجابة	العمود (ب)
9	هو عملية تقييم الموقف وتحديد أولويات العلاج	أ ( )	بطاقة الحساب
10	سجل إجمالي للرعاية المقدمة للمريض وسجل مالي لحسابه	ب ( )	الفرز
11	الترتيب المنهجي أو المنظم للأوراق أو البطاقات بحيث يكون الرجوع إليها سهلاً في المستقبل	ج ( )	الملف الصحي الموحد
12	عبارة عن منصة صحية رقمية توفر معلومات محدثة للمرضى	د ( )	حفظ الملفات



أهمية التعلم مدى الحياة	الدرس ٦-١	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٨٩ - ٢	رقم الصفحة في الكتاب

• التطور المهني .....

س/ لماذا يعتبر التعليم المستمر ضروري للأداء بفعالية والبقاء على اطلاع دائم؟

طرائق للنمو المهني و الحفاظ على الشغف في العمل :-	
١- حدد أهدافك	
٢- انضم إلى المنظمات المهنية	
٣- كون علاقات	
٤- اطلب مسؤولية إضافية	
٥- ابق على تواصل مع مرشدك	

\* غايات المنظمات المهنية

- |    |    |
|----|----|
| -٢ | -١ |
| -٤ | -٣ |

أهمية التعلم مدى الحياة - التعلم الطبي المستمر	الدرس ٦-٢	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٨٩ - ٢٩٢	رقم الصفحة في الكتاب

• ماذا يعني التعلم مدى الحياة ؟

• من واجبات الإضافية التي تكلفها بعض المنشآت للمساعدين الطبيين ومنها :

١- ٣-

٢- ٤-

س/ ما المقصود بـ CME

طرق تلقي التعلم المستمر :-

١- ٢-

٣- ٤- دورات دراسية منزلية

٥-

معايير اختيار الدورات والمواد التي تحقق أقصى فائدة :-

١- ٢-

٣- ٤- مصداقية وسمعة الجهة التعليمية

٥- ٦-

التعلم الموجه للذات	الدرس ٦-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٩٣ - ٢	رقم الصفحة في الكتاب

طرائق دمج التعلم في حياتك اليومية :-	
١- راقب الآخرين	
٢- اطرح الأسئلة	
٣- اقرأ الكتب والمقالات	
٤- ادرس ضمن مجموعة صغيرة	

..... هو الشخص الذي يجسد مثالا إيجابيا ويظهر مستويات عالية من الاحترافية والكفاءة

..... هو مزيج من المدرب الشخصي والمستشار ويتمتع بصفات القدوة

\*\*الصفات التي يجب البحث عنها عند اختيار القدوة :-

١- ٢-

٣- ٤- لديه معايير عالية

٥- ٦-

٧- لدية القدرة على العمل بشكل جيد مع الناس

\*\*الطرائق التي يمكن للرشد أن يساعد بها أخصائي الرعاية الصحية :-

١- ٢-

٣- ٤- تمرير معلومات حول فرص العمل

٥-

الفصل ٥ مهارات الأعمال والمحاسبة	تقوم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٨ - ٢٨٠	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (٥ درجات كل فقرة درجة درجة )

١- ما المقصود بـ CME :-			
أ/ التعلم الطبي المستمر	ب/ التعلم المهني المستمر	ج/ التعلم مدى الحياة	د/ التعلم عن بعد
٢- من الصفات التي يجب البحث عنها عند اختيار القدوة :			
أ/ يكرس نفسه لمهنته	ب/ لديه مهارة فنية جيدة	ج/ يحترم الآخرين	د/ جميع ما سبق
٣- من طرق النمو المهني وتعني هي أماكن لتبادل الخبرات مع المتخصصين الآخرين في مجال الرعاية الصحية :			
أ/ حدد أهدافك	ب/ انضم الى المنظمات المهنية	ج/ كون علاقات	د/ اطلب مسؤولية إضافية
٤- من غايات المنظمات المهنية :			
أ/ الارتقاء بالمهنة	ب/ تشجيع بناء العلاق بين الأعضاء	ج/ رعاية التعلم المستمر	د/ جميع ما سبق
٥- من الطرائق لدمج التعلم في حياتك اليومية ويعني مشاهدة كيف يؤدي الأخصائيون المخضرمون واجباتهم :			
أ/ راقب الآخرين	ب/ طرح الأسئلة	ج/ قراءة الكتب والمقالات	د/ الدراسة ضمن مجموعة صغيرة

السؤال الثاني ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
6	هو السعي للتحسن باستمرار وأن تكون الأفضل في مهنتك	أ ( )	المُرشد
7	جميع أنشطة التعلم الهادفة الرسمية وغير الرسمية التي تحدث طوال حياتنا	ب ( )	القدوة
8	هو الشخص الذي يجسد مثالا إيجابيا ويظهر مستويات عالية من الاحترافية والكفاءة	ج ( )	التعلم مدى الحياة
9	هو مزيج من المدرب الشخصي والمستشار ويتمتع بصفات القدوة	د ( )	التطور المهني

السؤال الثالث / ضع كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة : كل فقرة نصف درجة

- ١٠ - من طرائق الحصول على تعلم طبي مستمر حضور الدورات وورش العمل التي ترعاها مؤسسات الرعاية الصحية ( )
- ١١- التواصل مع مرشدك بيقينك متحمس وساعيا نحو التميز ( )

تم بحمد الله

# نهوذج الإجابة

## الرعاية الصحية

القسم الثاني

أوراق عمل - اختبارات قصيرة

نسخة الطالب - نسخة المعلم

إعداد المعلم  
بندر المطيري



موقع منهجي  
mnhaji.com

قياس /تسجيل الطول والوزن ومحيط الرأس	الدرس ١-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٧٩ - ١٩٥	رقم الصفحة في الكتاب

س / ما القياسات الثلاثة التي تؤخذ بانتظام للرضيع

١- الوزن      ٢- الطول      ٣- محيط الرأس

س / ما أهمية أخذ قياسات الطول والوزن ؟

توفر معلومات صحيحة و ضرورية لتقييم الفحوصات المخبرية

س / ما الحالة الدماغية التي يشير إليها محيط رأس الرضيع فوق الرتبة المئوية ٩٥ ؟  
استفساء الرأس تراكم السوائل حول الدماغ

أنواع الموازين :- ١- ميزان بعارضة      ٢- ميزان رقمي      ٣- ميزان الكرسي المتحرك

كيفية قياس وزن الرضيع وتسجيله	كيفية قياس طول الرضيع وتسجيله	كيفية قياس محيط رأس الرضيع وتسجيله

ضبط وضعية المريض	الدرس ٢-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٩٥ - ٢٠٠	رقم الصفحة في الكتاب

\*وضعيات الفحص الأكثر شيوعاً

الاستخدام و خطواتها	الوضعية
يستخدم لفحص أو علاج مقدمة أو الجزء الامامي من الجسم يستلقي المريض على ظهره تبسط الذراعان على جانب الجسم	١-وضعية الاضطجاع الأفقي ( الاستلقاء )
تستخدم لفحص أو علاج الظهر والعمود الفقري -يستلقي المريض على بطنه ويدير رأسه إلى أحد الجانبين -يمكن ثني الذراعين عند مستوى المرفقين - توضع ملاءة فوق المريض	٢- الانكباب على البطن الانبطاح
يستخدم في فحوصات المستقيم والتنظير السيني والحقن الشرجي يستلقي المريض على جانبه الأيسر - يضع ذراعه اليسرى خلف ظهره	٣-وضعية سيمز ( على الجنب الأيسر )
يستخدم في فحوصات المستقيم والتنظير السيني لا يلجأ اليها الا عندما لاتتوفر طاولات مخصصة لفحص المستقيم	٤-وضعية الركبة - الصدر
تستخدم لتسهيل التنفس وتخفيف التوتر وتشجيع التصريف -يستلقي المريض على ظهره - يرفع الرأس في احد ثلاث وضعيات ١- المنخفضة ٢- نصف فاولر ٣- المرتفعة -تمد الارجل وتبسط على طاولة - تستخدم ملاءة لتغطية المريض	٥- الاضطجاع جالسا ( فاولر )
تستخدم في فالفحوصات المهبلية والقسطرة البولية والمثانة وجراحة الحوض يوضع المريض على ظهره - تفصل الركبتان وتثنى - يخفض الطرف السفلي للطاولة	٦-وضعية استئصال الحصاة
مشابهة لوضعية استئصال الحصاة ، لكن المريض على سرير أو طاولة بدون ركاب -تكون رجلا المريض مباعدتين لكنهما ممدودتان بشكل مسطح -ثني الركبتان - يستر المريض	٧- وضعية الاضطجاع الظهرية
تزيد هذه الوضعية من جريان الدم في الرأس والدماغ وتستخدم في حالة الصدمة الدورانية تستعمل احزمة لتثبيت المريض	٨-وضعية النكوس أو ترندلينبورغ
تستخدم بشكل أساسي في جراحة المستقيم وجراحة الظهر يكون المريض في وضعية الانبطاح تستعمل احزمة لتثبيت المريض	٩-وضعية الإنثناء والتدلي ( في طب المستقيم والشرح )

الاستقصاء عن اضطرابات الرؤية	الدرس ٣-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠١ - ٢٠٢	رقم الصفحة في الكتاب

س / يجرى اختبار فحص الرؤية لقياس ماذا ؟  
حدة البصر

\* يجب عند إجراء أي اختبار لقياس حدة البصر في غرفة مظلمة جيداً

متى يجب إحالة المريض إلى طبيب العيون لإجراء فحص موسع ؟

- ١- حول أو ميلان المريض  
٢- دماغ العينين  
٣- الإفراط في الرمش  
٤- إغلاق أحد العينين عند فحص كلتا العينين

ماهي مخططات حدة البصر ؟  
هي اختبار الرؤية عن بعد

تختبر العيوب في رؤية الألوان أو عمى الألوان باستخدام سلسلة من الأرقام المطبوعة بنقاط ملونة

المصطلح	تعريفه
الحسر	قصر النظر وهو عيب في الرؤية البعيدة
مد البصر	وهو عيب في الرؤية القريبة
منظار العين	أداة لفحص العين
مقياس ضغط العين	أداة لقياس التوتر أو الضغط داخل العين

المساعدة في الفحص الطبي	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٢ - ٢٠٥	رقم الصفحة في الكتاب

• تستخدم أربع تقنيات أثناء الفحص :

١- الملاحظة ٢- الجس ٣- القرع ٤- الاصغاء

التقنية	تعريفها
الملاحظة	يتأمل الطبيب المريض بعناية لملاحظة أشياء مثل لون الجلد والطفح الجلدي و الزوائد و التورم والندبات والتشوهات وسحنة المريض العامة
الجس	يستعمل الطبيب يديه و أصابعه ليشعر بنواحي الجسم المختلفة
القرع	يقرع الطبيب ويستمع الى الأصوات القادمة من أعضاء الجسم المختلفة
الأصغاء	يستمع الطبيب إلى الأصوات الصادرة من داخل جسم المريض

• المعدات :-

المعدة	تعريفها
مرآة الحنجرة	أداة ذات مرآة في أحد طرفيها تستخدم لفحص الحنجرة أو صندوق الصوت
منظار العين	أداة مضاءة لفحص العينين
منظار الأذن	أداة مضاءة لفحص الاذنين
مطرقة القرع	أداة تستخدم لفحص المنعكسات الوترية
منظار القولون السيني	أداة مضاءة لفحص القولون السيني
المنظار	أداة تستعمل لفحص القنوات الداخلية للجسم
مقياس ضغط الدم	أداة تستعمل لقياس ضغط الدم
السماعة الطبية	أداة تستخدم للاستماع إلى أصوات أعضاء الجسم الداخلية
خافض اللسان	عود خشبي يستخدم لخفض اللسان من أجل السماح بفحص الحلق

تابع - المساعدة في الفحص الطبي	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٥ - ٢٠٧	رقم الصفحة في الكتاب

• ماهي خطوات منع انتشار العدوى ؟

١- غسل اليدين مرارا

٢- ارتداء القفازات

٣- ارتداء ثوب طبي وقناع واقي للوجه

• اذكر الاختبارات الخمسة الأكثر شيوعا والتي تجرى قبل الفحص السريري ؟

١- تسجيل الطول والوزن

٢- تسجيل العلامات الحيوية

٣- اجراء اختبار قياس السمع

٤- جمع عينات الدم

٥- اجراء تخطيط القلب

الإجراءات المتبعة أثناء الفحص وبعد الفحص	
بعد الفحص	اثناء الفحص
<p>ساعد المريض على الجلوس ودعه يرتاح لبعض الوقت في حال عدم ملاحظة مضاعفات ساعد المريض على النزول من الطاولة ابلق المريض متى نتائج الفحوصات اطلب من المريض ارتداء ملابسه أو ساعده ارتد قفازات أثناء تنظيف وتعقيم أي معدات ملوثة سجل جميع المعلومات اللازمة</p>	<p>*كن مستعدا دائما *ناول الطبيب المعدات اللازمة عند الطلب *ضع المريض بالوضعية الصحيحة *كن على استعداد للمساعدة في كل اجراء</p>

المساعدة في الجراحة الصغرى و إزالة الغرز	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٠٨ - ٢١١	رقم الصفحة في الكتاب

الأداة	تعريفها
المشارط	أدوات تتكون من مقبض وشفرة قاطعة ، تستعمل لشق ( قطع ) الجلد و الأنسجة
المقصات الجراحية	مقصات خاصة ذات نهايات كليلة أو حادة أو مزيج تستخدم لقطع الأنسجة
المرقنات	مجموعة خاصة من الأدوات المنحنية أو المستقيمة تكون مسننة النهايات تستخدم لضغط الاوعية الدموية
ملاقط الأنسجة	أدوات ذات نتوء مدبب واحد أو أكثر ( أسنان ) عند طرفيه ، يستخدم لإمساك الأنسجة
ملاقط الشظايا	أدوات مدببة النهايات وبدون أسنان تستخدم لإزالة الاجسام الغريبة من الجلد والأنسجة
مشابك المناشف	تستخدم لربط الستائر الجراحية ولتثبيت الأنسجة المسلحة
المبعدات	الأدوات المستخدمة لتثبيت أو سحب شفقي أو جوانب الجرح أو الشق
مواد الغرز	مواد خاصة تستخدم في الغرز وتستخدم لإبقاء الجرح أو الشق مغلقا
حاملات الإبر	أدوات خاصة تستخدم لتثبيت الإبرة أو دعمها أثناء إدخال الغرز
الإبر	أدوات من عين واحده مدببة تستخدم لمسك الخيط أثناء إدخال الغرز في شق الجروح
مقص المضاد	مقص خاص ذو نهايات سفلية كليلة تستخدم لإزالة الضمادات والعصائب

\*الاجراء المتبع عند تحضير المريض التوقيع على استمارة الموافقة و ذكر العلاجات البديلة

الخطوات المتبعة لتجهيز جلد المريض قبل الجراحة الصغرى :-

١- اغسل يديك وارند قفازا

٢- اغسل المكان جيدا بصابون مطهر

٣- حلق منطقة الجراحة

٤- التخدير ( أما حقن سائل أو رذاذ على سطح الجلد ) توضع على جانب الطبق المعقم

تابع المساعدة في الجراحة الصغرى و إزالة الغرز	الدرس ٤-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢١١ - ٢١٥	رقم الصفحة في الكتاب

دور المساعد الطبي اثناء الجراحة وبعد الجراحة :-	
بعد الجراحة	أثناء الجراحة
<p>* ساعد في وضع الضمادات والعصائب</p> <p>* انتبه لاي علامات ضيق</p> <p>* في حال غياب المضاعفات ساعد المريض في النزول من الطاولة</p> <p>* زود المريض بنسخة مكتوبة من تعليمات مابعد الجراحة</p> <p>* ضع لصاقات على جميع العينات التي تحوي المعلومات الصحيحة</p> <p>* ارتد قفازات لتنظيف وتعقيم جميع الأدوات</p> <p>* ضع جميع المعدات في مكانها الصحيح</p> <p>* اخلع القفازات وتخلص منها في كيس النفايات المعدية</p> <p>* سجل جميع المعلومات المطلوبة</p>	<p>* وضع الضمادات المعقمة على طاولة الجراحة</p> <p>* جهز مشابك المناشف كي يستخدمها الطبيب</p> <p>* عند تخدير المريض استخدم ضمادة شاس مشبعة بالكحول لتنظيف الجزء العلوي من عبوة محللول المخدر</p> <p>* ارتد قفاز وجهر المبعدرات وناول الأدوات</p> <p>* ترسل انسجة الجسم والعينات الى المختبر ويجب وضع كل عينة في عبوة</p> <p>* تجهيز مواد الخياطة والابر</p>

س / هل تتطلب إزالة الغرز تقنية تعقيم ؟ علل إجابتك

نعم استخدام تقنية تعقيم صارمة للوقاية من العدوى

تسجيل وتركيب جهاز تخطيط كهربية القلب	الدرس ٤-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢١٦ - ٢٢٢	رقم الصفحة في الكتاب

• العقدة Node هي منطقة من عضلة القلب قرب القسم العلوي من الاذنين الايمن

\*تنتقل النبضة إلى العقدة الأذينية البطينية عبر مجموعة من الالياف تسمى **حزمة هايس His**

\*يسجل جهاز تخطيط القلب حركة النبضة الكهربية على شكل سلسلة موجات تعرف **معقد RQRST**

- تحدث الموجة P **حركة النبضة عبر العقدة الجيبية الاذينية وتنتقل عبر الاذنين**
- تمثل الموجه QRS **حركة النبضة عبر العقدة الجيبية الاذينية وحزمة هايس وفروع الحزمة وألياف بركنجي**
- تمثل الموجة T **عودة استقطاب البطينين أو فترة التعافي في البطينين قبل حدوث تقلص اخر**

س / سم التصنيفات الثلاثة للمتجهات المستخدمة في مخطط كهربية القلب ، وماذا يسجل كل واحد منها ؟

١- المتجهات المعيارية أو الطرفية : تسجل الجهد بين طرفين من أطراف الانسان

٢- متجهات الجهد المعزز : زوايا مختلفة للمتجهات المعيارية

٢- متجهات الصدر أو البركية الستة : تسجل زوايا النبضة الكهربية من نقطة مركزية داخل القلب إلى مواضع محددة على مقدمة الصدر

س / ما الصنفان الرئيسان لأجهزة تخطيط القلب ؟

١- أحادية القناة

٢- متعددة القناة

التعامل مع الأدوية	الدرس ٦-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٢٢ - ٢٢٨	رقم الصفحة في الكتاب

• الدواء هو عقار يستخدم للعلاج أو الوقاية من مرض ما أو حالة ما

أشكال الأدوية :-		
١- السوائل	٢- المواد الصلبة	٣- المواد شبه الصلبة
*معلق مائي / دواء مذاب في ماء *معلق / يجب رجه جيدا قبل الاستعمال *الشراب / محلول مركز من السكر والماء والدواء *الصبغة / دواء مذاب في كحول	*كبسولة / غلاف يشبه الجيلاتين بداخله دواء *أقراص / مستحضر مضغوط أو مقولب *حبة / مسحوق دواء ممزوج بمادة متماسكة *قرص مستحلب أو قرص مص مغلف معوي / دواء ذو غلاف خاص لا يذوب حتى يصل للامعاء الدقيقة	*مرهم / دواء مع أساس دهني *معجون / مرهم بمادة متماسكة *كريم / دواء ذو أساس قابل للذوبان في الماء *تحميلة / جسم مخروطي يدخل في المستقيم

صف الطرائق الآتية لإعطاء الأدوية :-	
الطريقة	وصفها
موضعي	مباشرة على الجسم المراهم والبخاخات
وريدي	تحقن في الوريد
فموي	عن طريق الفم للأشكال الصلبة والسائلة
استنشاق	عن طريق الاستنشاق
شرجي	عبر المستقيم للسوائل والتحاميل

س / ما المعلومات التي يجب جمعها قبل إعطاء أي دواء ؟  
عمل الدواء - استخدامات الدواء - مدى توافر الدواء - الجرعة - إعطاء الدواء - الآثار الضارة - مضادات الاستطباب - تحذيرات الاستخدام - التفاعلات

س / الطرائق الأربع للحقن هي تحت الجلد و الوريد و العضل و داخل الادمه

س / ما الصحيحات الستة ؟

- ١- الدواء الصحيح  
٢- الجرعة الصحيحة  
٣- المريض الصحيح  
٤- المريض الصحيح  
٥- الطريقة الصحيحة أو طريقة الأعطاء  
٦- التوثيق الصحيح

الفصل ٤ مهارات المساعد الطبي	تقوم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	١٧٨ - ٢٢٨	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (كل فقرة نصف درجة)

١- تستخدم هذه الوضعية في لتسهيل التنفس والتوتر وتشجيع التصريف وفحص الرأس والرقبة :			
أ/ وضعية فاوولر	ب/ وضعية سيمز	ج/ وضعية الركبة	د/ وضعية الاستلقاء
٢- يستخدم الطبيب يديه أو أصابعه ليشر بنواحي الجسم المختلفة :			
أ/ الجس	ب/ الملاحظة	ج/ القرع	د/ الإصغاء
٣- هو عيب في الرؤية القريبة :			
أ/ الحسر	ب/ مد البصر	ج/ قصر النظر	د/ ضغط العين
٤- أداة تستخدم لفحص القنوات الداخلية للجسم :			
أ/ منظار الاذن	ب/ المنظار	ج/ منظار العين	د/ منظار القالون السيئي
٥- تمثل عودة استقطاب البطينين أو فترة التعافي في البطينين قبل حدوث تقلص آخر:			
أ/ الموجة P	ب/ الموجة QRS	ج/ الموجة T	د/ الموجة RS
٦- هي الأدوات المستخدمة لتثبيت أو سحب شفتي أو جوانب الجرح أو الشق :			
أ/ المرقنات	ب/ ملاقط الشظايا	ج/ المبعدات	د/ مقص الضمادة
٧- تسجل زوايا النبضة الكهربائية من نقطة مركزية داخل القلب الى مواضع محددة على مقدمة الصدر :			
أ/ المتجهات المعيارية والظرية	ب/ متجهات الجهد المعزز	ج/ متجهات الصدر والبركية الستة	د/ جميع ما سبق
٨- من طرق إعطاء الأدوية ويطبق مباشرة على سطح الجلد :			
أ/ فموي	ب/ شرجي	ج/ موضعي	د/ الاستنشاق
٩- من أنواع الحقن وتكون الحقنة تحت الطبقة العلوية من الجلد ومن امثلتها اختبار التحسس :			
أ/ تحت الجلد	ب/ عضلي	ج/ وريدي	د/ داخل الادمة
١٠- يوفر معلومات عن التخزين الصحيح والتحذيرات الخاصة مثل عدم مضغ الكبسولات أو سحقها وتناول الدواء مع الطعام :			
أ/ عمل الدواء	ب/ استخدامات الدواء	ج/ الجرعة	د/ إعطاء الدواء
١١- الكبسولة و الأقراص و قرص المص والمغلف المعوي أمثلة على اشكال الأدوية :			
أ/ السوائل	ب/ المواد لصلبة	ج/ المواد شبه الصلبة	د/ المواد الغازية
١٢- من الأمثلة على اشكال الأدوية شبه الصلبة :			
أ/ المرهم	ب/ الكريم	ج/ التحميلة	د/ جميع ما سبق

السؤال الثاني / أذكر أربع من المعلومات التي يجب جمعها قبل إعطاء أي دواء ؟ درجة واحدة

- ١- عمل الدواء  
٢- كيفية الحصول عليه  
٣- استخدامات الدواء  
٤- الجرعة

\*\*ممكن تكون الإجابة غير هذه النقاط صفحة ٢٢٥ - ٢٢٦

السؤال الثالث ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٥ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
13	هي منطقة من عضلة القلب قرب القسم العلوي من الأذنين الأيمن	أ ( 14 )	المرفقات
14	مجموعة خاصة من الأدوات المنحنية أو المستقيمة تكون مسننة النهايات تستخدم لضغط الاوعية الدموية	ب ( 16 )	السماعة الطبية
15	عقار يستخدم للعلاج أو الوقاية من مرض أو حالة ما	ج ( 13 )	العقدة
16	أداة تستخدم للاستماع إلى أصوات أعضاء الجسم الداخلية	د ( 15 )	الدواء
17	يستمع الطبيب إلى الأصوات الصادرة من داخل جسم المريض	هـ ( 17 )	الأصغاء

السؤال الرابع : ظلّل حرف (A) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (B) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٦ درجات)

السؤال	صح أو خطأ
18 ينبغي إجراء اختبار فحص حدة البصر في غرفة مظاءة جيدا	صح
19 الحالة الدماغية التي يشير اليها محيط رأس الرضيع فوق الرتبة المئوية ٩٥ هو تراكم السوائل حول الدماغ	صح
20 وضعية الركبة والصدر تستخدم في الفحوصات المهبلية والقسطرة البولية	خطأ
23 يمكن إعطاء الاستنشاق عبر كبسولات أو أقراص	خطأ
24 تتطلب إزالة الغرز اتباع تقنية تعقيم صارمة	صح
25 توفر الهيئة العامة السعودية للغذاء والدواء قوائم بالأدوية المتوفرة في المملكة العربية السعودية	صح

السؤال الخامس الجانب العملي / ماذا تمثل الصور الموضحة ادناه : (نصف درجة لكل فقرة) (درجتان)  
( قياس وزن الرضيع - قياس محيط رأس الرضيع - وضعية الاستلقاء - وضعية الانكباب - جهاز تخطيط القلب - أدوات إزالة الغرز )

			
أدوات إزالة الغرز	قياس محيط رأس الرضيع	جهاز تخطيط القلب	وضعية الاستلقاء

حفظ الملفات	الدرس ٥-١	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٩ - ٢٤١	رقم الصفحة في الكتاب

• حفظ الملفات هو الترتيب المنهجي أو المنظم للأوراق أو البطاقات بحيث يكون الرجوع اليها سهلا في المستقبل

تعتبر طرق حفظ الملفات الصحيحة لسجل ضرورية لسببين رئيسين :-

- ١- يجب أن يمون تحديد مكان المادة المطلوبة بسرعة عند الحاجة
- ٢- يجب أن تخزن المواد بأمان وتحفظ بعناية بصفتها سجلات قانونية

س- ماهو النظام الأكثر شيوعا في حفظ الملفات ؟ وكيف طريقته ؟

حفظ الملفات بشكل رقمي وطريقته يخصص رقم لكل مادة من المواد المراد حفظها كالأسماء مثلا ثم ترتب الأرقام وتحفظ وفقا لترتيب رقمي

\*من أمثلة أنظمة حفظ الملفات باستخدام الترميز اللوني :-

١- مرمز من قبل الطبيب

٢- مرمز حسب نوع التأمين

س / في تخزين الملفات اليدوي نقاط يجب مراعاتها ماهي ؟

يجيب ان تكون مجلدات الفظ متينة و ذات جودة جيدة ، وتكون الخزائن ورفوف الأرشيف في مكان مناسب ومقاومة للحريق

السجل النشط هو سجل قيد الاستخدام حاليا لان المستشفى تعين المريض في الوقت الراهن

السجل الغير نشط هو سجل لمريض لم يعين لسنوات عدة

السجل المغلق هو سجل لمريض توفي ، أو نقل إلى طبيب أو منشأة أخرى

السجلات الصحية الإلكترونية هي نظام حفظ الكتروني

الملف الصحي الموحد هو عبارة عن منصة صحية رقمية توفر معلومات محدثه للمرضى

استخدام الهاتف و جدولة المواعيد	الدرس ٢-٥ / ٣-٥	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٤٢ - ٢٥٣	رقم الصفحة في الكتاب

الانطباع التي تتركه بعد المحادثة سيؤثر على المريض لذا من الضروري أن تكون :-

- ١- لبق
- ٢- دبلوماسيا
- ٣- حازم لكن مرن
- ٤- ودودا لكن مهني
- ٥- مهذب

لفزر المكالمات يجب عليك الحصول على معلومات محددة وتشمل:

- ١- اسم المتصل
- ٢- رقم المريض
- ٣- تاريخ الميلاد
- ٤- طبيعة المكالمة

الفرز هو عملية تقييم الموقف وتحديد أولويات العلاج

بوابات المرضى هي مواقع انترنت على شبكة الانترنت أسسها طبيب أو منشة رعاية صحية  
يمنح المريض رمز وصول للتسجيل في البوابة

عند تلقي رسالة هاتفية، ما العناصر الستة التي يجب أن تحتويها الرسائل دائما؟

- ١- اسم المتصل
- ٢- رقم الهاتف
- ٣- الرسالة
- ٤- تاريخ ووقت المكالمة
- ٥- الأجراء اللازم
- ٦- اسم الشخص الذي رد على المكالمة

كيف يمكن التواصل مع مريض يغيب عن المواعيد بشكل متكرر؟

تحديد موعد المريض في نهاية اليوم / الاتصال بالمريض وتسجيل التاريخ و وقت كل  
مكالمة في ملفه / ارسال رسالة أو ايميل له تشرح الحاجة الى الرعاية

تعبئة السجلات و الاستمارات الطبية	الدرس ٥-٤	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٥٤ - ٢٥٩	رقم الصفحة في الكتاب

المعلومات التي ترد في استمارة معلومات المريض :-

- ١- اسم المريض بالكامل
- ٢- عنوان المريض
- ٣- رقم الهاتف للمريض
- ٤- عنوان البريد الالكتروني
- ٥- الحالة الاجتماعية - الجنس - تاريخ الميلاد
- ٦- مكان عمل المريض
- ٧- اسم المسؤول عن الحساب
- ٨- معلومات شركة التأمين

التاريخ الطبي هي هو استمارة تستخدم في جميع مؤسسات الرعاية الصحية حيث تساعد المعلومات الواردة فيها على تقديم الرعاية الصحية

الأجزاء الأساسية في تسجيل التاريخ الطبي في الاستمارة :	
معلومات عامة	تتضمن الاسم والعنوان والعمر ومعلومات اخرى
التاريخ المرضي للعائلة	تتضمن معلومات عن أفراد الاسرة المباشرة للمريض ( الامراض الوراثية - السكر - القلب )
التاريخ الطبي للمريض	يشمل الامراض السابقة ، والعلاجات والعمليات والحوادث
التاريخ الشخصي / الاجتماعي	يشمل أسئلة حول النظام الغذائي أو نومه ممارسة الرياضة والتدخين
العلة أو المرض الحالي	يشمل وصف دقيق للعلامات و الاعراض التي يعاني منها المريض حاليا ، والعلاجات السابقة
الفحص الطبي	يفحص الطبيب جميع أجهزة الجسم ويسجل الموجودات الإيجابية والسلبية والفحوصات المخبرية
التشخيص ، التنبؤ ، العلاج	التشخيص /الحكم الذي يطلقه الطبيب على المرض أو الحالة التي يعاني منها المريض التنبؤ / رأي الطبيب فيما يتعلق بمسار المرض وزمان الشفاء

كتابة خطابات العمل	الدرس ٥-٥	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٦٥ - ٢٦٠	رقم الصفحة في الكتاب

أنواع الخطابات :	
خطاب الموعد	لإعلام المريض بموعد محدد يجب تضمين جميع المعلومات اليوم والتاريخ والوقت
خطاب الاستدعاء	يذكر المريض أن وقت المراجعة قد حان من أجل الفحص الدوري مثال خطاب تذكير المريض موعد الأشعة
خطاب الاستشارة	يرسل إلى متخصص آخر لطلب فحص مريض معين ، يستخدم كإحالة إلى طبيب أو معالج
خطاب الاستفسار	لطلب بعض المعلومات مثال / خطاب طلب المريض معلومات عن التأمين

#### أجزاء الخطاب :-

- |                  |                  |                    |
|------------------|------------------|--------------------|
| ١- ترويسة الخطاب | ٢- سطر التاريخ   | ٣- العنوان الداخلي |
| ٤- التحية        | ٥- سطر الموضوع   | ٦- المتن           |
| ٧- اختتام لبق    | ٨- التوقيع       | ٩- الأحرف الأولى   |
| للشخص المرجع     | ١٠- ذكر المرفقات |                    |

س / ما الذي يحتويه متن الخطاب ؟  
هو الرسالة التي ينقلها الخطات وتحوي ثلاث فقرات الأولى سبب كتابة الرسالة والثانية الحقائق الرئيسية والثالثة التوقيع أو التذكير النهائي

مهمة أدائية / صياغة خطاب بالطريقة العمودية المعدلة إلى مدير مجمع الصديق الطبي للمشاركة في مؤتمر الرعاية الصحية .

تعبة استمارات التأمين	الدرس ٥-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٦٦ - ٢٧٤	رقم الصفحة في الكتاب

- لا يمكن الإفصاح عن المعلومات الطبية السرية ما لم يوقع المريض على تصريح بالإفصاح عن المعلومات لشركات التأمين ( **صح** أو خطأ )
- عند تعبئة استمارة التأمين ، ما عليك سوى تضمين معلومات موجزة مختصرة ( **صح** أو **خطأ** )

س/ اذكر اسم المنظمة التي طورت نظام ترميز للتشخيص ؟  
منظمة الصحة العالمية

ما هو كود ICD - 10 - AM ؟

النسخة العاشرة للتصنيف الدول للأمراض والتعديل الأسترالي لتركيز التشخيص وهو نظام ترميز للتشخيص للمساعدة في تتبع المرض تبدأ الفئات بحرف وكل مستوى من مستويات الشعب هو فئة فرعية وقد تتكون الرموز من ثلا ، أربع ، خمس ، سبع خانات

## ٧:٥ نظام حفظ السجلات المالية

البيان اليومي هو سجل يومي لجميع المرضى المعانين وجميع رسوم الرسوم المستحقة

سجل الحساب - المقبوضات هو يحتوي على معلومات حول الرصيد السابق المستحق ورسوم العلاج والدفع المستلمة والرصيد الحالي

بطاقة الحساب هي سجل إجمالي للرعاية المقدمة للمريض وسجل مالي لحسابه

ما المقصود بـ ROA هو أضيفت للحساب

- تستخدم مختلف أنظمة حفظ السجلات المالية في منشآت الرعاية الصحية بما في ذلك سجلات الخدمات المقدمة والمدفوعات والأرصدة ( **صح** أو خطأ )
- يمنح تعلم مهارات الأعمال والمحاسبة لعضو الرعاية الصحية القدرة على الاختيار من بين مجموعة متنوعة من وظائف الرعاية الصحية ( **صح** أو خطأ )

الفصل ٥ مهارات الأعمال والحاسبة	تقويم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٨ - ٢٨٠	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (كل فقرة درجة درجة)

١- هو سجل قيد الاستخدام حالياً لان المستشفى تعين المريض في الوقت الراهن:			
أ/ <u>السجل النشط</u>	ب/ السجل المغلق	ج/ السجل غير النشط	د/ السجل المهمل
٢- أنظمة السجلات الصحية الإلكترونية تعرف بـ :			
أ/ <u>بوابات المرضى</u>	ب/ البريد الصوتي	ج/ خدمات الرد	د/ المجيب الآلي
٣- هو استثمار مهمة تستخدم في جميع مؤسسات الرعاية الصحية حيث تساعد المعلومات الواردة في هذه الاستثمارة الطبيب على تقديم رعاية أفضل :			
أ/ الفحص الطبي	ب/ <u>التاريخ الطبي</u>	ج/ التشخيص	د/ العلاج
٤- خطاب يستخدم لإعلام المريض بموعد محدد ويجب تضمين جميع المعلومات بما فيها الوقت والتاريخ واليوم :			
أ/ خطاب الاستدعاء	ب/ <u>خطاب الموعد</u>	ج/ خطاب الاستشارة	د/ خطاب الاستفسار
٥- من أجزاء الخطاب هو الرسالة التي ينقلها الخطاب وتتضمن معظم الخطابات ثلاث فقرات :			
أ/ ترويسة الخطاب	ب/ العنوان الداخلي	ج/ <u>المتن</u>	د/ سطر الموضوع
٦- سجل يومي لجميع المرضى المعانين وجميع الرسوم المستحقة وجميع المدفوعات المستلمة :			
أ/ اسجل الحساب	ب/ قسيمة الدفع	ج/ <u>البيان اليومي</u>	د/ بطاقة الحساب
٧- يفحص الطبيب جميع أجهزة الجسم ويسجل الموجودات الإيجابية والسلبية والفحوصات المخبرية			
أ/ التاريخ الطبي للمريض	ب/ العلة	ج/ التنبؤ	د/ <u>الفحص الطبي</u>
٨- لفرز المكالمات يجب عليك الحصول على معلومات محددة وتشمل:			
أ/ اسم المتصل	ب/ رقم المريض	ج/ تاريخ الميلاد	د/ <u>جميع ما سبق</u>

السؤال الثاني ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
9	هو عملية تقييم الموقف وتحديد أولويات العلاج	أ ( 10 )	بطاقة الحساب
10	سجل إجمالي للرعاية المقدمة للمريض وسجل مالي لحسابه	ب ( 9 )	الفرز
11	الترتيب المنهجي أو المنظم للأوراق أو البطاقات بحيث يكون الرجوع إليها سهلاً في المستقبل	ج ( 12 )	الملف الصحي الموحد
12	عبارة عن منصة صحية رقمية توفر معلومات محدثة للمرضى	د ( 11 )	حفظ الملفات



أهمية التعلم مدى الحياة	الدرس ٦-١	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٨٩ - ٢	رقم الصفحة في الكتاب

• التطور المهني هو السعي للتحسن باستمرار وأن تكون الأفضل في مهنتك

س/ لماذا يعتبر التعليم المستمر ضروري للأداء بفعالية والبقاء على اطلاع دائم ؟  
لان مهن الرعاية الصحية تتأثر بالاكتشافات الطبية والتطورات التكنولوجية المتسارعة

طرائق للنمو المهني و الحفاظ على الشغف في العمل :-	
١- حدد أهدافك	تمثل الأهداف جيدة التخطيط خرائط طريق نحو مستقبل زاهر
٢- انضم إلى المنظمات المهنية	هي أماكن لتبادل الخبرات مع المتخصصين الاخرين في مجال الرعاية الصحية
٣- كون علاقات	بناء شبكة من العلاقات وتوسعها يعرضك لأفكار جديدة وفرص للتقدم
٤- اطلب مسؤولية إضافية	إضافة مسؤوليات جديدة بعد اتقان الواجبات الأساسية وروتين العمل تبقي التحدي مشتتلا
٥- ابق على تواصل مع مرشدك	يبقيك المرشد الجيد متحمسا وساعيا نحو التميز

\* غايات المنظمات المهنية

- ١- الارتقاء بالمهنة
- ٢- ضمان جودة رعاية المرضى
- ٣- رعاية التعلم المستمر
- ٤- تشجيع بناء العلاقات بين الاعضاء

أهمية التعلم مدى الحياة - التعلم الطبي المستمر	الدرس ٦-٢	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٨٩ - ٢٩٢	رقم الصفحة في الكتاب

• ماذا يعني التعلم مدى الحياة ؟  
جميع أنشطة التعلم الهادفة الرسمية وغير الرسمية التي تحدث طوال حياتنا

• من واجبات الإضافة التي تكلفها بعض المنشآت للمساعدين الطبيين ومنها :

١- العمل في التدريب والاستكشاف الصحي ٣- زيارة منازل المرضى لإجراء تقييمات المخاطر

٢- العمل في صيدلة ٤- أداء واجبات في الاشعة ذو الترخيص المحدود

س / ما المقصود بـ CME

التعلم الطبي المستمر

طرق تلقي التعلم المستمر :-

١- دورات وورش عمل خاصة ٢- مواد دراسية منزلية منشورة في مجلات مهنية

٣- دورات عبر الانترنت ٤- دورات دراسية منزلية

٥- دورات التعلم عن بعد

معايير اختيار الدورات والمواد التي تحقق أقصى فائدة :-

١- توصيات من منظمك المهنية ٢- متطلبات المهارة والمعرفة لوظيفتك

٣- الأهداف المهنية المستقبلية ٤- مصداقية وسمعة الجهة التعليمية

التعلم الموجه للذات	الدرس ٤-٦	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٩٣ - ٢	رقم الصفحة في الكتاب

طرائق دمج التعلم في حياتك اليومية :-	
١- راقب الآخرين	شاهد كيف يؤدي الأخصائيون المخضرمون واجباتهم
٢- اطرح الأسئلة	تعلم من خبرات الآخرين واختر الوقت المناسب
٣- اقرأ الكتب والمقالات	خصص وقت منتظم لمتابعة المنشورات المتعلقة بمجال عملك
٤- ادرس ضمن مجموعة صغيرة	نظم مجموعة دراسية مع موظفين آخرين في العمل

**القدوة** هو الشخص الذي يجسد مثالا إيجابيا ويظهر مستويات عالية من الاحترافية والكفاءة

**المرشد** هو مزيج من المدرب الشخصي والمستشار ويتمتع بصفات القدوة

\*\*الصفات التي يجب البحث عنها عند اختيار القدوة :-

١- يكرس نفسه لمهنته ٢- لديه مهارات فنية جيدة

٣- يحترم الآخرين ٤- لديه معايير عالية

٥- يملك الثقة المكتسبة بالخبرة ٦- يتمتع بمستوى عال من النزاهة

٧- لديه القدرة على العمل بشكل جيد مع الناس

\*\*الطرائق التي يمكن للمرشد أن يساعد بها أخصائي الرعاية الصحية :-

١- اقتراح مصادر للتعلم ٢- تقديم الاقتراحات والنصائح

٣- التعرف بأناس في الميدان ٤- تمرير معلومات حول فرص العمل

٥- تشجيعك على إخراج أفضل ما لديك

الفصل ٥ مهارات الأعمال والحاسبة	تقوم	نموذج الطالب
الفصل الدراسي الثاني	٢٣٨ - ٢٨٠	رقم الصفحة في الكتاب

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة:- (٥ درجات كل فقرة درجة درجة )

١- ما المقصود بـ CME :-			
أ/ <u>التعلم الطبي المستمر</u>	ب/ التعلم المهني المستمر	ج/ التعلم مدى الحياة	د/ التعلم عن بعد
٢- من الصفات التي يجب البحث عنها عند اختيار القدوة :			
أ/ يكرس نفسه لمهنته	ب/ لديه مهارة فنية جيدة	ج/ يحترم الآخرين	د/ <u>جميع ما سبق</u>
٣- من طرق النمو المهني وتعني هي أماكن لتبادل الخبرات مع المتخصصين الآخرين في مجال الرعاية الصحية :			
أ/ حدد أهدافك	ب/ <u>انضم الى المنظمات المهنية</u>	ج/ كون علاقات	د/ اطلب مسؤولية إضافية
٤- من غايات المنظمات المهنية :			
أ/ الارتقاء بالمهنة	ب/ تشجيع بناء العلاقات بين الأعضاء	ج/ رعاية التعلم المستمر	د/ <u>جميع ما سبق</u>
٥- من الطرائق لدمج التعلم في حياتك اليومية ويعني مشاهدة كيف يؤدي الأخصائيون المخضرمون واجباتهم :			
أ/ <u>راقب الآخرين</u>	ب/ طرح الأسئلة	ج/ قراءة الكتب والمقالات	د/ الدراسة ضمن مجموعة صغيرة

السؤال الثاني ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
6	هو السعي للتحسن باستمرار وأن تكون الأفضل في مهنتك	أ ( ٩ )	المُرشد
7	جميع أنشطة التعلم الهادفة الرسمية وغير الرسمية التي تحدث طوال حياتنا	ب ( ٨ )	القدوة
8	هو الشخص الذي يجسد مثالا إيجابيا ويظهر مستويات عالية من الاحترافية والكفاءة	ج ( ٧ )	التعلم مدى الحياة
9	هو مزيج من المدرب الشخصي والمستشار ويتمتع بصفات القدوة	د ( ٦ )	التطور المهني

السؤال الثالث / ضع كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة : كل فقرة نصف درجة

- ١٠ - من طرائق الحصول على تعلم طبي مستمر حضور الدورات وورش العمل التي ترعاها مؤسسات الرعاية الصحية ( صح )
- ١١- التواصل مع مرشدك بيقبك متحمس وساعيا نحو التميز ( صح )