

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حل دروسي

www.hldrwsy.com

موقع حل دروسي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتأخير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح ومبسط مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين على موقع حل دروسي

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

معلمة المادة	المشرفة التربوية	مديرة المدرسة



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّر أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

.....

.....

.....

- أذكر الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

.....

.....

.....

- عدّد فوائد الاستحمام؟

.....

.....

.....

- عدّد الأخطار أثناء الاستحمام؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : سلامة العينين والأذنين

- أذكرني الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

.....

.....

.....

.....

- كيف تنظيف أذنك بشكل سليم؟

.....

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : العناية بالفم والأسنان

- أذكرني فوائد الأسنان؟

.....

.....

- رتبي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

- ما هو السواك؟ وفيما نستخدمه؟

.....

.....

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

.....

.....

.....

- ما هو الخيط الطبي؟

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : غفقي

- بني أهمية النظافة في المسكن؟

.....

.....

.....

.....

- وضح أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

.....

.....

.....

.....

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الملابس المدرسية والملابس الداخلية

- أذكر موصفات الملابس المدرسية؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين عند ارتداء الملابس؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....

.....

.....

ماذا يقصد بالملابس الداخلية؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الجوارب والحذاء

- ما المقصود بالجورب؟

.....

.....

.....

- كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس :الخضروات

- عددي أنواع الخضروات؟

.....

.....

.....

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الخضروات؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الفواكه

- أذكر شروط اختيار الفواكه؟

.....

.....

.....

- عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

.....

.....

.....

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

.....

.....

.....

- كيف يتم حفظ الفواكه؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :